

# Infoabend

am **30.01.2019**

um 18.30 Uhr im VIP-Raum der Friedrich-Ebert-Halle



## Info zum Sommertrainingslager auf Usedom **2019**

Auch in diesem Jahr findet wieder das Sommertrainingslager auf Usedom im **Jugendferienpark Ahlbeck** [www.jugendferienpark-ahlbeck.de](http://www.jugendferienpark-ahlbeck.de) oder [www.isb-berlin.net/461.0.html](http://www.isb-berlin.net/461.0.html) von

**Samstag, den 10.08. (Abfahrt Fr.09.08. 23:59 Uhr) bis Samstag, den 17.08.2019** statt

Die Teilnahme am Trainingslager des HLZ der Ahlener SG ist für alle Kinder und Jugendlichen möglich. Teilnehmer der Jahrgänge 2005-2010 fahren bevorzugt mit. Weitere Anmeldungen der übrigen Jahrgänge nehmen wir ebenfalls entgegen und vergeben die Plätze nach Ablauf der Anmeldefrist (31.03.2019) und Verfügbarkeit.

Auf Usedom stehen uns wie auch in den Jahren zuvor wieder Acht- bis Zehn-Personenzelte mit Matratzen in der Zeltstadt zur Verfügung. Schlafsäcke, Spannbettlaken und Handtücher sind selbst mitzubringen. Da wir natürlich auch trainieren werden, ist Sportzeug für die Halle und den Strand selbstverständlich.

Die Verpflegung erfolgt als Vollpension mit Mittagessen und einem abwechslungsreichen Buffet zum Frühstück und Abendessen.

Der Reisepreis in Höhe von **245,- €** sollte bis zum **01.07.2019** überwiesen werden:

das Konto der Ahlener SG  
mit der IBAN DE92 4126 2501 0702 0207 00  
mit dem Verwendungszweck „Usedom2019“  
sowie des Namen des Teilnehmers

Da wir in der Vergangenheit bei kurzfristigen Absagen teilweise Bus und Unterkunftskosten übernehmen mussten, bitten wir um eine Anzahlung bei Anmeldung in Höhe von 50,- €. Diese wird mit dem Reisepreis verrechnet.

Ein Nachlass von 10% für Geschwisterkinder wird gewährt.

Das Trainerteam des HLZ wird einen an die Altersstufen angepassten Trainingsplan aus den Bereichen der Athletik, Koordination und Kondition durchführen. Außerdem werden Schulungen aus dem Bereich der Technik und Taktik in theoretischen und praktischen Einheiten angeboten.

Da die Teilnehmerzahl auf 50 Jugendliche begrenzt ist, sollte die Anmeldung spätestens bis zum **31.03.2019** erfolgen. Für den Fall, dass die Zahl der Anmeldungen die mögliche Teilnehmerzahl überschreitet, wird auf die Zugehörigkeiten der Mannschaften geachtet.

Das Anmeldeformular (siehe Internetseite [HLZ-Ahlen.de](http://HLZ-Ahlen.de)) mit der Einverständniserklärung bitte direkt an unten aufgeführte Adresse oder per Mail zurückschicken.

Bei weiteren Fragen stehen euch Susanne Michalczik, Dirk Lendzwald, Katrin Ringelkamp zur Verfügung.

Anmeldungen unter der E-Mail [Susaklickerklack@aol.com](mailto:Susaklickerklack@aol.com), Beckumer Str. 161, 59229 Ahlen

Telefonische Rückfragen unter Tel. 0 23 82/ 8 46 47 (Susanne), 02382/783818 (Dirk).